

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ C2 INDOOR ROWING HELLAS 2015

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ 12-14 ΕΤΩΝ - 1.000 Μ

Α/Α	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΤΖΑΝΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	3,19,0
2	ΛΙΩΣΗΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	Ν.Ο.Π.Τ.	3,25,3
3	ΕΛΕΥΣΙΝΙΩΤΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	3,26,0
4	ΡΟΥΣΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	Ν.Ο.Π.Τ.	3,26,2
5	ΤΖΑΝΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	Ν.Ο.Π.Τ.	3,28,4
6	ΠΑΓΑΝΗΣ	ΛΑΖΑΡΟΣ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,29,5
7	ΚΑΤΣΑΡΕΑΣ	ΠΑΥΛΟΣ	ΝΑΣ	3,35,1
8	ΖΕΡΒΑΣ	ΠΕΤΡΟΣ	ΝΑΣ	3,35,4
9	ΜΑΝΟΥΚΙΑΝ	ΣΕΡΟΠ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,35,6
	ΣΚΥΛΑΚΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΝΑΣ	3,35,6
11	ΚΡΙΤΣΕΛΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,38,3
12	ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΝΑΣ	3,39,1
13	ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ	Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	3,40,2
14	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,40,3
15	ΚΟΝΤΡΑΦΟΥΡΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΤΙΝΙΝΟΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	3,41,2
16	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	Μ.Α.Κ.Κ.	3,43,9
17	ΔΑΛΑΚΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	Μ.Α.Κ.Κ.	3,44,7
18	ΜΙΝΟ	ΛΑΖΑΡΟΣ	Ν.Ο.Π.Τ.	3,45,3
19	ΜΠΙΤΟΥΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	Ν.Ο.Π.Τ.	3,46,4
20	ΠΑΠΑΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	Μ.Α.Κ.Κ.	3,47,0
	ΤΣΑΜΗΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	Ν.Ο.Π.Τ.	3,47,0
22	ΚΟΥΔΟΥΝΑΣ	ΚΛΗΜΗΣ	Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	3,47,6
23	ΣΑΜΟΥΑΛΙΑΝ	ΣΑΜΟΥΕΛ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,49,5
24	ΠΕΡΔΙΚΟΥΛΗΣ	ΝΙΚΟΣ	Μ.Α.Κ.Κ.	3,50,2
25	ΜΑΝΩΛΗΣ	ΟΡΕΣΤΗΣ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,51,0
26	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΠΕΡΙΚΛΗΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	3,52,2
27	ΤΣΟΥΡΗΣ	ΤΑΣΟΣ	Μ.Α.Κ.Κ.	3,53,1
28	ΡΑΝΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	Ν.Ο.Π.Τ.	3,53,5
29	ΚΟΚΚΑΛΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΑΣ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,54,9
30	ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,56,5
31	ΓΡΗΓΟΡΑΚΗΣ	ΚΙΜΩΝ	Μ.Α.Κ.Κ.	3,56,9
32	ΡΟΥΤΣΙ	ΚΡΙΣΤΙΑΝ	ΝΑΣ	3,59,7
33	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ	ΑΝΤΡΕΑΣ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,59,8
34	ΛΙΟΥΤΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΝΑΣ	3,59,9
35	ΚΑΠΙΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΝΑΣ	4,06,4
36	ΔΟΥΜΕΝΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	4,07,5
37	ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	DESSPORT	4,10,1
38	ΜΠΟΥΖΟΥΚΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	4,11,3
39	ΛΕΜΠΕΣΗΣ	ΤΑΣΟΣ	Ν.Ο.Π.Τ.	4,13,5
40	ΠΡΟΜΠΟΝΑΣ	ΚΩΣΤΑΣ	Ν.Ο.Π.Τ.	4,17,0
41	ΘΕΙΑΣΠΡΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΚΟΕ	4,20,3
42	ΒΑΤΙΚΙΩΤΗΣ	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	Μ.Α.Κ.Κ.	4,21,5
43	ΤΖΙΤΖΙΚΑΚΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	ΝΑΣ	4,28,6
44	ΡΟΥΣΣΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Ν.Ο.Π.Τ.	4,43,0

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 12-14 ΕΤΩΝ - 1.000 Μ

Α/Α	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΚΥΡΙΔΟΥ	ΜΑΡΙΑ	Ν.Ο.Θ.	3,34,4
2	ΒΕΓΓΟΥ	ΔΑΝΑΗ	Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	3,43,1
3	ΑΓΑΠΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	3,56,3
4	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	3,57,0
5	ΧΑΤΖΟΒΟΥΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	4,00,9
6	ΘΕΟΧΑΡΗ	ΣΟΦΙΑ	ΝΑΣ	4,05,1
7	ΡΑΠΑΤΖΙΚΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	4,10,2
8	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΕΛΕΝΗ	Ε.Ν.Ο.Α.	4,11,3
9	ΝΟΥΣΙΑ	ΝΑΤΑΛΙΑ	Ε.Ν.Ο.Α.	4,12,9
10	ΜΙΛΙΤΙΑΔΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	4,13,6
11	ΣΤΑΜΑΤΕΑ	ΜΑΡΙΑ	Ο.Σ.Φ.Π.	4,14,1
12	ΚΟΝΤΟΜΑΝΩΛΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	Ν.Ο.Π.Τ.	4,15,0
13	ΧΑΤΖΗ	ΒΕΝΙΑ	Ο.Σ.Φ.Π.	4,15,3
14	ΚΑΡΑΜΠΗ	ΜΑΡΙΤΙΝΑ	Ν.Ο.Π.Τ.	4,15,4
15	ΤΣΕΒΑ	ΤΑΤΙΑΝΗ	Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	4,18,9
16	ΧΑΙΡΟ	ΜΙΚΑΕΛΑ	Ν.Ο.Π.Τ.	4,21,7
17	ΓΚΙΝΗ	ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	Ν.Ο.Π.Τ.	4,22,7
18	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΝΑΣ	4,25,3
19	ΜΠΙΤΟΥΝΗ	ΝΕΛΗ	Ν.Ο.Π.Τ.	4,27,2
20	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	Ο.Σ.Φ.Π.	4,38,1
21	ΜΠΕΡΗ	ΜΑΡΙΑΝΝΑ	Ν.Ο.Π.Τ.	4,44,1
22	ΠΑΠΑΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ	Ν.Ο.Π.Τ.	4,50,3

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ 15-16 ΕΤΩΝ - 1.000 Μ

Α/Α	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΚΟΥΔΟΥΝΑΣ	ΗΛΙΑΣ ΣΠΥΡΟΥ	Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	3,08,0
2	ΔΡΟΣΟΣ	ΗΛΙΑΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	3,08,7
3	ΤΖΟΥΜΕΖΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,13,7
4	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,13,9
	ΠΑΝΟΥΡΓΙΑΣ	ΝΙΚΟΣ	ΚΟΕ	3,13,9
6	ΕΥΚΑΡΠΙΔΗΣ	ΗΛΙΑΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	3,22,2
7	ΜΑΝΙΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,22,8
8	ΣΤΑΘΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	Μ.Α.Κ.Κ.	3,23,9
9	ΒΕΝΕΚΕΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	3,25,3
10	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,26,0
11	ΡΟΥΣΣΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Ν.Ο.Π.Τ.	3,27,6
12	ΧΑΤΖΑΚΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	DESPORT	3,31,2
13	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΗΣ	ΜΑΡΚΟΣ	Μ.Α.Κ.Κ.	3,31,6
14	ΜΟΣΧΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΝΙΚΟΣ	Ν.Ο.Π.Τ.	3,33,0
15	ΝΗΜΑΣ	ΑΝΤΡΕΑΣ	Μ.Α.Κ.Κ.	3,34,3
	ΦΡΟΥΝΤΖΑΣ	ΑΛΕΞΗΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	3,34,3
17	ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	3,34,6
18	ΜΙΛΙΤΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΤΙΝΙΝΟΣ	Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	3,35,0
19	ΧΑΝΙΩΤΗΣ	ΛΑΖΑΡΟΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	3, 35, 5
20	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΝΑΣ	3,35,8
21	ΠΥΡΠΙΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΚΟΕ	3,36,8
22	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,38,4
23	ΧΑΡΕΜΗΣ	ΝΙΚΟΣ	ΝΑΣ	3,39,1
24	ΚΑΠΑΓΕΡΙΔΗΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	ΝΑΣ	3,40,8

25	ΣΥΝΟΔΙΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	3,42,1
26	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Μ.Α.Κ.Κ.	3,42,3
27	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	Μ.Α.Κ.Κ.	3,44,0
28	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΚΡΙΣΤΙΑΝ	DESPORT	3,44,6
29	ΜΠΙΛΑΛΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΚΟΕ	3,45,7
30	ΜΠΕΚΑΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	DESPORT	3,46,8
31	ΛΕΒΕΙΔΙΩΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	Ν.Ο.Π.Τ.	3,51,1
32	ΠΑΚΑΚΗΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	Μ.Α.Κ.Κ.	3,52,5
33	ΒΑΓΙΑΝΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	4,00,9
34	ΚΑΝΑΚΑΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	4,03,8
35	ΑΥΛΩΝΙΤΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	4,26,1
36	ΠΡΟΕΣΤΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΚΟΕ	4,48,9

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 15-16 ΕΤΩΝ - 1.000 Μ

Α/Α	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΗ	ΑΣΠΑΣΙΑ	Μ.Α.Κ.Κ.	3,25,8
2	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΚΟΕ	3,39,5
3	ΔΗΜΑ	ΜΑΡΙΑ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,45,4
4	ΚΟΤΡΩΝΑΡΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΜΕΣΟΥ	3,46,6
5	ΜΠΑΛΑΧΤΑΡΗ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Ο.Σ.Φ.Π.	3,47,8
6	ΖΑΡΟΥΛΕΑ	ΕΛΕΝΗ	Μ.Α.Κ.Κ.	3,48,0
7	ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΥ	ΜΑΡΙΝΑ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΜΕΣΟΥ	3,48,6
8	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	Ο.Σ.Φ.Π.	3,53,8
9	ΖΕΡΒΟΥ	ΛΥΔΙΑ	ΝΑΣ	3,54,9
10	ΣΟΦΡΑ	ΕΛΕΝΗ	Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	3,55,2
11	ΑΜΟΥΝΤΣΟΝ	ΝΙΚΟΛ - ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΝΑΣ	4,00,7
12	ΠΑΠΑΓΓΕΛΗ	ΑΛΚΗΣΤΙΣ	Ε.Ν.Ο.Α.	4,04,5
13	ΜΠΡΑΛΙΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΝΑ	Μ.Α.Κ.Κ.	4,05,2
14	ΕΥΘΥΜΙΑΔΗ	ΜΥΡΤΩ	Ε.Ν.Ο.Α.	4,07,8
15	ΠΑΤΤΑ	ΕΥΑ	Ο.Σ.Φ.Π.	4,15,3
16	ΜΑΝΙΑ	ΗΛΕΚΤΡΑ	Ε.Ν.Ο.Α.	4,31,3
17	ΝΑΚΑ	ΕΥΑ	Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	4,36,4
18	ΜΑΝΟΥΚΙΑΝ	ΑΝΝΗ	Ε.Ν.Ο.Α.	4,46,0

ΝΠΡ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ 17-18 ΕΤΩΝ - 1.000 Μ

Α/Α	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΚΩΣΤΟΓΛΟΥΔΗΣ	ΧΑΡΙΣΗΣ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,06,2
2	ΚΑΡΑΠΑΤΕΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΜΕΣΟΥ	3,10,4
3	ΣΤΥΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	3,13,0
4	ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,14,5
5	ΜΠΙΣΤΙΝΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,20,2
6	ΖΕΝΙΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΜΕΣΟΥ	3,28,1

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 17-18 ΕΤΩΝ - 1.000 Μ

Α/Α	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΤΣΑΜΟΠΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,27,6
2	ΑΜΟΥΝΤΣΟΝ	ΣΟΦΙΑ - ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΝΑΣ	3,47,9
3	ΚΟΝΤΡΑΦΟΥΡΗ	ΝΕΦΕΛΗ	Ο.Σ.Φ.Π.	3,48,5
4	ΚΛΕΙΤΣΙΔΗ	ΜΑΡΙΑ - ΕΛΕΝΗ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,49,2
5	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	Μ.Α.Κ.Κ.	4,46,3

ΝΠΡ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ 19-29 ΕΤΩΝ - 1.000 Μ

<u>A/A</u>	<u>ΕΠΙΘΕΤΟ</u>	<u>ΟΝΟΜΑ</u>	<u>ΣΩΜΑΤΕΙΟ</u>	<u>ΧΡΟΝΟΣ</u>
1	ΑΡΙΣΤΙΑΔΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	2,50,7
2	ΠΑΡΑΚΟΙΛΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	2,56,4
3	ΚΑΛΕΝΤΖΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ	2,57,7
4	ΝΙΚΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	WORKOUT HALL	3,00,3
5	ΠΑΠΑΔΑΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ROYAL CROSSFIT	3,00,5
6	ΚΑΛΕΝΤΖΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ	3,05,6
7	ΚΑΦΕΤΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	3,05,7
8	ΓΑΛΑΡΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	3,08,9
9	ΠΑΤΡΕΛΑΚΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΝΑΣ	3,12,9
10	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	ΚΟΕ	3,13,0
11	ΜΠΕΚΙΑΡΙΔΗΣ	ΖΑΦΕΙΡΗΣ	DESPORT	3,14,7
12	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΕΛΗΣ	ΜΑΡΙΝΟΣ	WHITE BOX CROSSFIT	3,15,4
13	ΓΕΡΑΡΔΗΣ	ΝΙΚΟΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	3,21,4
14	ΜΑΡΓΕΤΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΑΣ	3,23,2
15	ΚΑΦΕΤΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	MICROSS	3,25,5
16	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ	ΠΑΥΛΟΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	3,26,7
	ΤΣΑΡΟΥΧΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΚΟΕ	3,26,7
18	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	CROSSFIT SOUTH FACTORY	3,29,5
19	ΔΡΟΥΖΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΑΣ	3,32,3
20	ΚΑΡΑΚΩΣΤΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΟΕ	3,35,2
21	ΑΥΛΩΝΙΤΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	3,35,7
22	ΦΟΥΣΤΕΡΗΣ	ΑΡΗΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	3,39,0
23	ΖΑΦΕΙΡΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	Ο.Σ.Φ.Π.	3,46,2
24	ΤΖΑΝΟΣ	ΜΙΧΑΗΛ	ΝΑΣ	4,09,3

ΝΠΡ
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 19-29 ΕΤΩΝ - 1.000 Μ

<u>A/A</u>	<u>ΕΠΙΘΕΤΟ</u>	<u>ΟΝΟΜΑ</u>	<u>ΣΩΜΑΤΕΙΟ</u>	<u>ΧΡΟΝΟΣ</u>
1	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΘΗΝΑ	Ο.Σ.Φ.Π.	3,22,4
2	ΑΜΟΥΝΤΣΟΝ	ΜΑΡΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΝΑΣ	3,48,4
3	ΠΑΠΑΝΤΩΝΑΤΟΥ	ΛΟΥΙΖΑ	Ε.Ν.Ο.Α.	3,57,4
4	ΣΚΟΥΜΠΟΡΔΗ	ΕΛΕΝΗ	CROSSFIT SOUTH FACTORY	4,04,2
5	ΡΑΓΚΟΥΣΗ	ΙΩΑΝΝΑ	ΚΟΕ	4,13,5
6	ΜΑΤΘΑΙΑΚΑΚΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	CROSSFIT SOUTH FACTORY	4,39,9

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ 30-39 ΕΤΩΝ - 1.000 Μ

<u>A/A</u>	<u>ΕΠΙΘΕΤΟ</u>	<u>ΟΝΟΜΑ</u>	<u>ΣΩΜΑΤΕΙΟ</u>	<u>ΧΡΟΝΟΣ</u>
1	ΣΤΕΦΑΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΝΑΣ	2,55,8
2	ΜΑΝΙΦΑΒΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	PRIMAL CROSSFIT ATHENS	2,58,6
3	ΙΩΑΝΝΟΥ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΜΕΣΟΥ	3,01,4
4	ΑΛΕΒΙΖΟΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	CROSSFIT SOUTH FACTORY	3,03,3
5	ΠΡΙΦΤΗΣ	ΜΑΡΚΥΣ	DESPORT	3,04,7
6	ΚΑΝΤΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	3,09,2
7	ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	CROSSFIT COAST	3,10,9
8	ΓΡΟΜΙΤΣΑΡΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	VARI SPORTS CLUB	3,13,6
9	ΣΟΥΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΝΑΣ	3,15,6
10	ΚΟΡΟΒΕΣΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΟΕ	3,20,9
11	ΛΑΜΠΡΟΥ	ΜΙΧΑΛΗΣ	WHITE BOX CROSSFIT	3,22,3
12	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	WHITE BOX CROSSFIT	3,22,7
13	ΚΟΥΜΕΡΤΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	DESPORT	3,24,6
14	ΓΕΩΡΓΙΛΑΣ	ΑΡΗΣ	DESPORT	3,25,5

15	ΜΠΑΡΟΥΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	3,44,5
16	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	DESPORT	3,49,7
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 30-39 ΕΤΩΝ - 1.000 Μ				
A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΠΑΥΛΑΤΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΚΟΕ	3,45,3
2	ΓΟΥΛΙΑΡΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ	Μ.Α.Κ.Κ.	3,45,8
3	ΧΑΜΑΛΛΕΛΗ	ΜΑΡΙΑΝΘΗ	CROSSFIT COAST	3, 55, 5
4	ΣΚΑΡΛΑΤΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	DESPORT	3,55,7
5	ΓΙΟΥΠΗ	ΠΕΝΥ	CROSSFIT COAST	4,00,1
	ΣΚΑΡΛΑΤΟΥ	ΤΖΕΛΗ	DESPORT	4,00,1
7	ΜΑΥΡΟΜΑΤΑΚΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΝΑΣ	4,07,1
8	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΚΟΕ	4,42,8
9	ΣΑΡΑΝΤΗ	ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΝΑΣ	4,44,7
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ 40-49 ΕΤΩΝ - 1.000 Μ				
A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΧΑΛΙΚΙΑΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	WHITE BOX CROSSFIT	3,14,7
2	ΧΑΝΟΥΜΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΠΡΟΤΥΠΟ	3, 19, 4
3	LIE EVENSEN	TROND	ΠΡΟΤΥΠΟ	3,21,0
4	ΣΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΡΟΤΥΠΟ	3,30,1
5	ΚΑΛΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	DESPORT	3,30,5
6	ΖΑΝΝΙΔΗΣ	ΚΙΜΩΝ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	3,40,8
7	ΛΑΜΠΡΙΝΑΚΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΚΟΕ	3,43,7
8	ΦΙΚΑΡΗΣ	ΑΡΗΣ	ΠΡΟΤΥΠΟ	3,44,6
9	ΧΟΛΕΒΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΡΟΤΥΠΟ	3,44,9
10	ΚΑΛΟΓΕΡΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΚΟΕ	3,54,6
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40-49 ΕΤΩΝ - 1.000 Μ				
A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΠΕΡΑΜΑΤΖΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	DESPORT	3,27,5
2	ΜΑΤΖΟΡΑΚΗ	ΡΑΝΙΑ	Μ.Α.Κ.Κ.	3,48,5
3	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΓΓΕΛΑ	ΝΑΣ	3,48,6
4	ΜΑΓΕΙΡΑ	ΜΑΡΙΑ	DESPORT	3,57,8
5	ΚΑΛΤΣΟΓΙΑΝΝΗ	ΒΑΡΒΑΡΑ	DESPORT	3,59,3
6	ΜΥΣΣΑ	ΑΡΓΥΡΩ	DESPORT	4,05,9
7	ΑΡΜΑΝΙΔΟΥ	ΜΑΓΔΑ	CROSSFIT SOUTH FACTORY	4,10,1
8	ΣΚΟΥΛΟΥΔΑΚΗ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΝΑΣ	4,16,4
9	ΠΟΛΥΔΕΡΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	DESPORT	4,18,5
10	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΝΑΣ	4,39,7
11	ΛΑΔΕΑ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΚΟΕ	5,47,0
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ 50-59 ΕΤΩΝ - 1.000 Μ				
A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΣΙΩΤΑΣ	ΚΩΣΤΑΣ	MICROSS	3,16,9
2	ΚΟΥΚΟΥΒΕΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΙΜΑΤΟΣ	3,24,8
3	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΑΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	ΠΡΟΤΥΠΟ	3,29,6
	ΧΑΜΠΗΛΟΣ	ΝΑΣΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	3,29,6
5	ΠΑΪΖΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	DESPORT	3,32,7
6	ΚΑΡΕΛΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΝΑΣ	3,52,8
7	ΣΑΒΡΑΜΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΠΡΟΤΥΠΟ	4,07,7

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 50-59 ΕΤΩΝ - 1.000 Μ

A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΗΕΙΔΕΝ	V.D. NICOLE	DESSPORT	3,57,0
2	ΚΑΛΑΤΖΗ	ANNA	Ο.Σ.Φ.Π.	4,38,0
3	ΣΠΕΡΤΟΥ	TINA	DESSPORT	4,47,2

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 60+ ΕΤΩΝ - 1.000 Μ

A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΓΚΟΤΖΟΥ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	DESSPORT	4,29,2

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ 70+ ΕΤΩΝ - 1.000 Μ

A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΠΡΙΦΤΗΣ	ΦΑΝΗΣ	DESSPORT	3,58,7

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΟΡΕΝ ΑΝΔΡΩΝ 2.000 Μ

A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΣΑΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	N.O.Θ.	6,15,0
2	ΓΙΟΥΠΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	CROSSFIT COAST	6,18,5
3	ΖΗΣΙΜΙΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΜΕΣΟΥ	6,23,7

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΟΡΕΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2.000 Μ

A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΑΣΟΥΜΑΝΑΚΗ	ΣΟΦΙΑ	E.N.O.A.	6,28,2
2	ΑΣΟΥΜΑΝΑΚΗ	ΕΛΕΝΑ	E.N.O.A.	6,44,7
3	ΚΥΡΙΔΟΥ	ΑΝΝΕΤΑ	N.O.Θ.	7,13,5

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ ΑΝΔΡΩΝ 4.000 Μ

A/A	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	Ο.Σ.Φ.Π. 1	11,05,1
2	PRIMAL CROSSFIT ATHENS	11,16,9
3	WHITE BOX CROSSFIT	11,19,8
4	ΤΟΥΜΠΑΝΑ	11,26,4
5	CROSSFIT COAST	11,31,9
6	CROSSFIT SOUTH FACTORY 1	11,35,5
7	ΕΝΟΑ 1	11,52,9
8	CF COMRADERY	11,56,5
9	CROSSFIT CHALANDRI	12,17,0
10	Ο.Σ.Φ.Π. 2	12,17,3
11	DESSPORT 1	12,39,9
12	ΚΟΕ 1	12,53,8
13	ΕΝΟΑ 2	13,07,9
14	ΚΟΕ 3	13,52,5
15	ΚΟΕ 2	14,35,1

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 4.000 Μ

A/A	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΕΝΟΑ 2	12,43,8
2	DESSPORT 1	13,08,3
3	WHITE BOX CROSSFIT	13,29,1
4	CROSSFIT COAST	14,08,6
5	ΜΑΚΚ	14,15,7
6	DESSPORT 2	14,19,1
7	CROSSFIT SOUTH FACTORY 1	14,47,7
8	Ο.Σ.Φ.Π.	14,50,4
9	VARI SPORTS CLUB	14,59,0
10	ΚΟΕ	15,42,7

ΝΠΡ

ΝΠΡ

ΝΠΡ