

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ C2 INDOOR ROWING 2011 - ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΝΙΚΟΛΟΥΖΟΣ

| ΓΥΝΑΙΚΕΣ 12-14 ΕΤΩΝ 1000 μέτρα | | | | |
|---------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------|--------|
| 1 | ΣΤΟΥΚΑ | ΘΕΟΔΩΡΑ | ΟΕΑΝΑΒ | 3,47,0 |
| 2 | ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ | ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ | 3,56,8 |
| 3 | ΔΡΑΜΙΤΙΝΟΥ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | ΝΑΣ | 4,01,0 |
| 4 | ΠΕΤΣΟΛΑΡΗ | ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ | Ε.Ν.Ο.Α. | 4,08,7 |
| 5 | ΚΟΝΤΡΑΦΟΥΡΗ | ΝΕΦΕΛΗ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | 4,22,5 |
| 6 | ΑΡΑΒ | ΕΛΒΙΑ | ΟΕΑΝΑΒ | 4,25,9 |
| 7 | ΔΡΑΜΙΤΙΝΟΥ | ΔΗΜΗΤΡΑ | ΝΑΣ | 4,28,1 |
| 8 | ΠΕΤΣΟΛΑΡΗ | ΜΕΛΙΝΑ | Ε.Ν.Ο.Α. | 4,29,8 |
| 9 | ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ | ΧΡΥΣΟΥΛΑ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | 4,50,9 |
| | ΔΟΛΟΓΛΟΥ | ΜΑΡΙΑ | ΝΑΣ | |
| | ΖΑΡΟΥΛΕΑ | ΙΩΑΝΝΑ | ΜΑΚΚ | |
| | ΚΟΥΝΟΥΠΑ | ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ ΔΑΝΑΗ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ | |
| | ΜΑΡΙΟΛΗ | ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ | |
| | ΝΙΚΟ | ΕΥΤΥΧΙΑ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | |
| | ΧΑΤΖΟΒΟΥΛΟΥ | ΑΦΡΟΔΙΤΗ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | |
| | ΧΑΤΖΟΒΟΥΛΟΥ | ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | |

| ΑΝΔΡΕΣ 12-14 ΕΤΩΝ 1000 μέτρα | | | | |
|-------------------------------------|---------------|-----------------|-----------------|--------|
| 1 | ΚΟΥΤΣΟΜΠΙΝΑΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΡΑΦΑΗΛ | ΝΑΣ | 3,11,1 |
| 2 | ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Ε.Ν.Ο.Α. | 3,14,3 |
| 3 | ΑΡΜΕΝΙΑΚΟΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 3,20,3 |
| 4 | ΠΡΙΦΤΗΣ | ΣΠΥΡΟΣ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 3,21,1 |
| 5 | ΔΗΜΟΥΛΗΣ | ΑΛΚΙΝΟΟΣ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 3,24,4 |
| 6 | ΤΣΙΡΙΓΚΑΚΗΣ | ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 3,26,0 |
| 7 | ΚΟΝΤΗΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 3,30,1 |
| 8 | ΡΑΠΤΗΣ | ΣΤΑΥΡΟΣ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | 3,33,8 |
| 8 | ΡΕΤΙΚΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ | 3,33,8 |
| 10 | ΓΙΑΝΝΑΤΖΗΣ | ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ | 3,33,9 |
| 10 | ΜΑΚΡΗΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 3,33,9 |
| 12 | ΚΑΛΑΝΔΑΡΙΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 3,37,6 |
| 13 | ΣΜΠΙΤΑΣ | ΣΩΤΗΡΗΣ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 3,42,8 |
| 14 | ΒΛΑΧΟΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 3,43,0 |
| 15 | ΑΦΘΕΝΤΟΠΟΥΛΟΣ | ΒΑΓΓΕΛΗΣ | Ε.Ν.Ο.Α. | 3,44,4 |
| 16 | ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΦΙΛΙΠΠΟΣ-ΣΠΥΡΟΣ | Ο.Σ.Φ.Π. | 3,45,9 |
| 17 | ΚΥΡΑΤΣΑΚΗΣ | ΣΤΑΥΡΟΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 3,50,5 |
| 18 | ΜΑΙΝΕΜΕΝΙΟΣ | ΝΙΚΟΣ | Ο.Σ.Φ.Π. | 3,54,1 |
| 19 | ΔΙΟΜΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 3,55,7 |
| 20 | ΚΥΡΙΑΖΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Ο.Σ.Φ.Π. | 3,55,9 |
| 21 | ΚΥΡΙΑΖΗΣ | ΜΙΧΑΛΗΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 3,57,5 |
| 22 | ΚΑΡΕΛΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΝΑΣ | 3,58,3 |
| 23 | ΚΟΥΔΟΥΝΑΣ | ΗΛΙΑΣ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | 3,58,8 |
| 24 | ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ | ΣΤΕΛΙΟΣ | Ο.Σ.Φ.Π. | 4,03,9 |
| 25 | ΚΟΥΔΟΥΝΑΣ | ΗΛΙΑΣ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | 4,04,4 |
| 26 | ΣΑΜΑΡΑΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 4,05,2 |
| 27 | ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ | ΦΙΛΙΠΠΟΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 4,05,4 |
| 28 | ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | 4,08,2 |
| 29 | ΚΡΙΑΡΑΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 4,12,6 |
| 30 | ΜΑΜΟΥΔΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | ΝΑΣ | 4,16,0 |
| 31 | ΜΠΙΣΤΙΝΑΣ | ΝΙΚΟΣ | Ε.Ν.Ο.Α. | 4,19,6 |
| 32 | ΓΙΑΝΝΙΚΟΣ | ΙΑΣΩΝΑΣ | ΝΑΣ | 4,20,0 |

| | | | | |
|----|----------------|--------------|-----------------|--------|
| 33 | ΣΠΥΡΟΥ | ΗΡΑΚΛΗΣ | ΝΑΣ | 4,21,5 |
| 34 | ΠΑΛΛΑΣ | ΚΥΡΙΑΚΟΣ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | 4,26,0 |
| 35 | ΔΙΟΜΗΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 4,26,9 |
| 36 | ΝΤΕΚΑΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 4,27,1 |
| 37 | ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ | ΓΙΩΡΓΟΣ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | 4,31,5 |
| 38 | ΠΟΥΛΗΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | 4,32,6 |
| 39 | ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΝΑΣ | 4,34,2 |
| 40 | ΚΛΕΙΤΣΙΔΗΣ | ΜΙΧΑΛΗΣ | Ο.Σ.Φ.Π. | 4,41,3 |
| 41 | ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ | ΝΙΚΟΣ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | 4,43,8 |
| 42 | ΔΡΙΤΣΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | 4,45,5 |
| 43 | ΜΠΑΡΔΑΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 4,46,3 |
| 44 | ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ | ΒΑΓΓΕΛΗΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 4,57,7 |
| 45 | ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΝΑΣ | 5,00,5 |
| 46 | ΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΝΑΣ | 5,06,1 |
| 47 | ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 5,19,6 |
| 48 | ΒΑΤΙΚΙΩΤΗΣ | ΣΩΤΗΡΗΣ | ΜΑΚΚ | 5,44,0 |
| 49 | ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ | ΘΕΟΔΩΡΟΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 5,51,3 |
| | ΒΑΡΒΕΡΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | Ν.Ο.Π.Τ | |
| | ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | Ο.Σ.Φ.Π. | |
| | ΛΕΤΣΙΟΣ | ΜΙΧΑΗΛ | ΝΑΣ | |
| | ΛΥΓΝΟΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | ΟΕΑΝΑΒ | |
| | ΜΑΡΚΟΥ | ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ | ARROWPOINT | |
| | ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | |
| | ΜΠΑΡΑΚΟΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | Ε.Ν.Ο.Α. | |
| | ΜΠΑΤΙΣΤΑΤΟΣ | ΔΙΟΝΥΣΗΣ | ΝΑΣ | |
| | ΜΠΕΓΝΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | |
| | ΠΑΓΑΝΗΣ | ΑΡΤΕΜΗΣ | Ε.Ν.Ο.Α. | |
| | ΠΑΠΑΣΑΚΕΛΑΡΙΟΥ | ΓΙΩΡΓΟΣ | ΟΕΑΝΑΒ | |
| | ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | |
| | ΤΖΙΕΡΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | |
| | ΤΡΑΝΤΑΛΗΣ | ΔΙΟΓΕΝΗΣ | ΝΑΣ | |
| | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ | ΑΝΤΩΝΗΣ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ | |

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15-16 ΕΤΩΝ 1000 μέτρα

| | | | | |
|---|--------------|----------------|----------------|--------|
| 1 | ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ | ΑΘΗΝΑ | ΝΑΣ | 3,29,3 |
| 2 | ΓΚΙΑΤΑ | ΔΗΜΗΤΡΑ | ΟΕΑΝΑΒ | 3,40,9 |
| 3 | ΜΟΥΛΙΝΟΥ | ΣΟΦΙΑ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 3,51,6 |
| 4 | ΑΜΟΥΝΤΣΟΝ | ΜΑΡΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΝΑΣ | 4,00,3 |
| 5 | ΚΟΥΤΣΟΡΕΒΥΘΗ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΟΕΑΝΑΒ | 4,15,4 |
| 6 | ΖΟΥΖΟΥΛΑ | ΜΕΛΙΝΑ | ΟΕΑΝΑΒ | 4,17,1 |
| | ΜΠΙΛΛΗ | ΑΣΗΜΙΝΑ | ΟΕΑΝΑΒ | |

ΑΝΔΡΕΣ 15-16 ΕΤΩΝ 1000 μέτρα

| | | | | |
|----|---------------|------------|-----------------|--------|
| 1 | ΑΧΜΕΝΤΟΦ | ΣΑΛΙ | ΟΕΑΝΑΒ | 3,12,1 |
| 2 | ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | 3,13,9 |
| 3 | ΜΗΤΡΟΜΑΡΑΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 3,15,6 |
| 4 | ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ | ΝΙΚΟΣ | Ε.Ν.Ο.Α. | 3,16,4 |
| 5 | ΑΝΘΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 3,17,4 |
| 6 | ΜΗΤΣΟΣ | ΦΟΙΒΟΣ | Ε.Ν.Ο.Α. | 3,22,1 |
| 7 | ΛΙΑΡΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | 3,22,9 |
| 8 | ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ | ΑΝΔΡΕΑΣ | Ε.Ν.Ο.Α. | 3,23,9 |
| 9 | ΜΠΑΡΕΚΑΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 3,24,1 |
| 10 | ΓΚΙΝΙΔΗΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 3,25,0 |
| 11 | ΚΑΡΝΕΣΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | 3,27,4 |

| | | | | |
|----|-----------------|--------------|-----------------|--------|
| 12 | ΜΑΙΝΕΜΕΝΙΟΣ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ | Ο.Σ.Φ.Π. | 3,27,5 |
| 13 | ΣΑΜΠΑΝΟΦ | ΒΛΑΝΤΙΣΛΑΒ | Ο.Σ.Φ.Π. | 3,27,7 |
| 14 | ΜΑΓΔΑΛΗΝΟΣ | ΜΙΧΑΛΗΣ | Ε.Ν.Ο.Α. | 3,29,0 |
| 15 | ΤΖΟΜΠΑΝΑΚΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | ΝΟΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 3,29,5 |
| 16 | ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ | ΦΙΛΙΠΠΟΣ | Ε.Ν.Ο.Α. | 3,30,3 |
| 17 | ΠΛΑΟΥΣ | ΚΟΜΝΗΝΟΣ | ΠΡΟΤΥΠΟ | 3,34,2 |
| 18 | ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ | ΦΑΙΔΩΝ | Ε.Ν.Ο.Α. | 3,34,6 |
| 19 | ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ | ΣΩΤΗΡΗΣ | Ο.Σ.Φ.Π. | 3,37,7 |
| 20 | ΚΑΤΑΡΑΧΙΑΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 3,39,1 |
| 21 | ΣΟΦΡΑΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | Ε.Ν.Ο.Α. | 3,40,2 |
| 22 | ΑΥΛΩΝΙΤΗΣ | ΣΠΥΡΟΣ | Ο.Σ.Φ.Π. | 3,40,9 |
| 23 | ΛΙΑΝΟΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΠΡΟΤΥΠΟ | 3,48,3 |
| 24 | ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΟΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 3,48,9 |
| 25 | ΜΟΛΟΧΑΣ | ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 3,49,9 |
| 26 | ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | Ο.Σ.Φ.Π. | 3,54,3 |
| 27 | ΣΟΤΡΩΠΑΣ | ΘΩΜΑΣ | Ε.Ν.Ο.Α. | 3,59,8 |
| 28 | ΠΟΛΥΜΕΡΟΥ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 4,17,6 |
| | ΑΘΑΝΑΣΙΑΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | ΟΕΑΝΑΒ | |
| | ΓΙΑΝΝΑΤΖΗΣ | ΑΓΓΕΛΟΣ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ | |
| | ΘΕΟΧΑΡΗΣ | ΜΑΡΙΟΣ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | |
| | ΚΟΠΑΝΟΣ | ΣΩΤΗΡΗΣ | ΟΕΑΝΑΒ | |
| | ΠΟΥΛΑΚΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | Ν.Α.Ο.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ | |
| | ΡΟΥΠΑΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | ΟΕΑΝΑΒ | |

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 17-18 ΕΤΩΝ 1000 μέτρα

| | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|--------|
| 1 | ΣΚΑΡΠΑΘΙΩΤΑΚΗ | ΜΑΡΙΑ ΜΑΝΩΛΙΑ | ΝΑΣ | 3,34,0 |
| 2 | ΒΕΝΕΤΑΚΗ | ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Ο.Σ.Φ.Π. | 3,59,2 |
| 3 | ΒΕΛΛΟΥ | ΜΕΤΑΞΙΑ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ | 3,59,7 |
| 4 | ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ | ΙΩΑΝΝΑ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 4,03,5 |
| 5 | ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 4,18,6 |

ΑΝΔΡΕΣ 17-18 ΕΤΩΝ 1000 μέτρα

| | | | | |
|---|-----------------|--------------|-------------|--------|
| 1 | ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | ΝΑΣ | 3,06,3 |
| 2 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΛΑΚΗΣ | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | ΝΟΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 3,17,5 |
| 3 | ΤΡΙΓΓΑΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΝΑΣ | 3,20,6 |
| 4 | ΣΑΡΜΠΙΝΟΣ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 3,22,4 |
| 5 | ΤΖΟΜΑΝΑΚΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΝΟΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 3,24,0 |
| 6 | ΖΑΦΕΙΡΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 3,45,5 |
| | ΓΙΑΝΝΙΚΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΝΑΣ | |

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 19-29 ΕΤΩΝ 1000 μέτρα

| | | | | |
|----|-------------|---------------------|-----------------|--------|
| 1 | ΤΖΟΥΡΤΖΕΚ | ΜΑΡΙΑΝΝΑ | CROSSFIT HELLAS | 3,45,7 |
| 2 | ΡΟΖΗ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | Ο.Σ.Φ.Π. | 3,46,8 |
| 3 | ΓΟΥΛΙΑΡΗ | ΔΗΜΗΤΡΑ | ΜΑΚΚ | 4,00,2 |
| 4 | ΠΕΤΡΙΔΟΥ | ΠΑΥΛΙΝΑ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 4,06,2 |
| 5 | ΠΛΑΜΑΝΤΟΥΡΑ | ΓΕΩΡΓΙΑ | CROSSFIT HELLAS | 4,13,9 |
| 6 | ΚΟΥΚΟΥΡΑΒΑ | ΕΦΗ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | 4,19,7 |
| 7 | ΚΑΤΣΙΡΑ | ΦΩΤΕΙΝΗ | CROSSFIT HELLAS | 4,22,3 |
| 8 | ΜΟΥΤΑΦΗ | ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ-ΣΤΥΛΙΑΝΝΗ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 4,30,4 |
| 9 | ΜΠΕΝΕΤΟΥ | ΙΡΣΙΛΗ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 4,38,2 |
| 10 | ΛΕΚΚΑ | ΤΖΩΡΤΖΙΑ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | 4,39,8 |
| | ΜΑΡΟΥΛΑΚΗ | ΧΡΥΣΑ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | |
| | ΡΑΓΚΟΥΣΗ | ΣΤΕΦΑΝΙΑ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | |
| | ΚΑΡΙΝΤΖΗ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ | |

| | | | | |
|--|-------------|---------|-----------------|--|
| | ΓΕΩΡΓΑΤΖΩΝΑ | ΕΥΓΕΝΙΑ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | |
|--|-------------|---------|-----------------|--|

ΑΝΔΡΕΣ 19-29 ΕΤΩΝ 1000 μέτρα

| | | | | |
|----|---------------|--------------------|-----------------|--------|
| 1 | ΜΑΝΑΤΟΣ | ΝΙΚΟΣ | ΑΑΣΡΟΤ | 2,54,3 |
| 2 | ΠΑΡΑΚΟΙΛΑΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΝΑΣ | 2,57,8 |
| 3 | ΒΛΑΧΟΣ | ΠΑΥΛΟΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 3,02,4 |
| 4 | ΜΕΛΟΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | ΝΑΣ | 3,04,9 |
| 5 | ΚΕΡΔΕΛΑΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | ΝΑΟΣΟΥΔΑΣ | 3,07,1 |
| 6 | ΓΕΡΑΡΔΗΣ | ΝΙΚΟΣ | Ο.Σ.Φ.Π. | 3,11,8 |
| 7 | ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ | ΠΑ | 3,18,8 |
| 8 | ΚΑΠΠΟΣ | ΣΤΑΥΡΟΣ | ΠΑ | 3,19,9 |
| 9 | ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | Ο.Σ.Φ.Π. | 3,20,4 |
| 10 | ΜΙΚΕΛΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΠΑ | 3,22,2 |
| 11 | ΘΕΟΦΑΝΙΔΗΣ | ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ | ΠΑ | 3,24,3 |
| 12 | ΜΠΕΚΙΑΡΙΔΗΣ | ΖΑΦΕΙΡΗΣ | ΠΡΟΤΥΠΟ | 3,26,3 |
| 13 | ΓΑΙΤΑΝΟΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 3,30,2 |
| 14 | ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 3,31,1 |
| 15 | ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | 3,31,3 |
| 16 | ΤΑΚΑΣ | ΘΕΟΔΩΡΟΣ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 3,33,5 |
| 17 | ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 3,33,6 |
| 18 | ΧΑΛΑΡΗΣ | ΜΑΡΙΟΣ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | 3,35,2 |
| 19 | ΤΖΟΥΛΑΝΕ | ΣΩΤΗΡΗΣ | ΜΑΚΚ | 3,37,6 |
| 20 | ΒΑΣΙΛΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 3,42,3 |
| 21 | ΜΑΙΝΑΣ | ΣΤΑΘΗΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 3,44,9 |
| 22 | ΒΛΑΝΤΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | 3,45,3 |
| 23 | ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | ΝΑΣ | 3,48,6 |
| 24 | ΣΑΠΟΥΝΑΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 3,52,5 |
| | ΓΚΟΥΦΑΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | |
| | ΜΑΓΔΑΛΗΝΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | Ε.Ν.Ο.Α. | |
| | ΜΑΜΑΛΗΣ | ΑΛΕΞΗΣ | Ε.Ν.Ο.Α. | |
| | ΡΑΒΔΑΣ | ΠΑΝΤΕΛΗΣ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | |
| | ΨΩΜΑΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | ΝΑΣ | |

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-39 ΕΤΩΝ 1000 μέτρα

| | | | | | |
|---|-----------------|----------|-----------------|--------|-----|
| 1 | ΚΑΖΑΚΗ | ΒΑΣΩ | Ε.Ν.Ο.Α. | 3,55,3 | ΝΠΡ |
| 2 | ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ | ΓΕΩΡΓΙΑ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | 4,18,0 | |
| 3 | ΚΑΡΥΣΤΙΝΟΥ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | ΠΡΟΤΥΠΟ | 4,22,9 | |
| 4 | ΛΑΓΟΥΔΑΚΗ | ΔΗΜΗΤΡΑ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | 4,23,8 | |
| | ΖΑΜΠΕΤΑΚΗ | ΜΑΓΔΑ | CROSSFIT HELLAS | | |
| | ΚΑΝΤΑΡ | ΜΑΧΗ | ΠΡΟΤΥΠΟ | | |
| | ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ | | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | | |
| | ΦΡΑΙ | ΤΟΝΙ | ΠΡΟΤΥΠΟ | | |
| | ΧΑΤΖΗΠΑΡΤΑΛΗ | ΤΑΝΙΑ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | | |

ΑΝΔΡΕΣ 30-39 ΕΤΩΝ 1000 μέτρα

| | | | | | |
|---|----------------|------------|-----------------|--------|-----|
| 1 | ΚΟΚΚΑΛΙΔΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ | 2,59,1 | ΝΠΡ |
| 2 | ΠΛΙΑΚΟΣΤΑΘΗΣ | ΚΩΣΤΑΣ | ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ | 3,00,7 | |
| 3 | ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ | ΘΕΟΔΩΡΟΣ | ΛΙΜΕΝΙΚΟ | 3,03,9 | |
| 4 | ΚΑΠΟΚΑΚΗΣ | ΜΙΧΑΗΛ | ΝΑΟΣΟΥΔΑΣ | 3,04,3 | |
| 5 | ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | ΤΟΚΟΥΡΙ | 3,17,5 | |
| 6 | ΚΟΥΤΟΥΚΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΝΑΣ | 3,25,0 | |
| 7 | ΜΠΟΥΤΑΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ | 3,25,3 | |
| 8 | ΧΑΤΖΗΧΡΙΣΤΟΦΑΣ | ΣΤΡΑΤΟΣ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | 3,27,3 | |
| 9 | ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ | ΦΩΚΙΩΝ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | 3,28,3 | |

| | | | | |
|----|-----------------|--------------|-----------------|--------|
| 10 | ΚΟΥΡΤΙΚΑΚΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | ΝΟΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 3,28,7 |
| 11 | ΚΑΡΒΕΛΑΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | 3,30,5 |
| 12 | ΣΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | ΠΡΟΤΥΠΟ | 3,37,9 |
| 13 | ΠΑΛΛΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | 3,38,1 |
| 14 | ΣΚΛΙΑΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | 3,39,1 |
| 15 | ΠΑΜΟΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΠΡΟΤΥΠΟ | 3,46,9 |
| 16 | ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ | ΓΙΑΝΝΗΣ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | 3,50,2 |
| 17 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | 4,20,3 |
| | ΑΤΛΑΜΑΖΟΓΛΟΥ | ΝΙΚΟΣ | ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ | |
| | ΔΑΓΚΛΗΣ | ΜΙΧΑΛΗΣ | ΠΡΟΤΥΠΟ | |
| | ΛΕΚΑΤΣΑΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | |
| | ΤΣΟΥΛΟΥΚΙΑΝ | ΝΙΚΟΣ | ΝΟΝΦΠ | |
| | ΧΑΤΖΗΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | |

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-49 ΕΤΩΝ 1000 μέτρα

| | | | | |
|---|--------------|----------|-------------|--------|
| 1 | ΚΑΛΤΣΟΓΙΑΝΝΗ | ΒΑΡΒΑΡΑ | ΠΡΟΤΥΠΟ | 4,06,5 |
| 2 | ΣΑΡΤΑΓΙΑΝΝΗ | ΔΗΜΗΤΡΑ | ΟΕΑΝΑΒ | 4,22,2 |
| 3 | ΠΑΠΑΚΡΗΤΙΚΟΥ | ΚΥΡΙΑΚΗ | ΝΑΣ | 4,32,3 |
| 4 | ΣΤΑΥΡΟΥ | ΒΙΚΥ | ΝΑΣ | 5,04,6 |
| | ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ | |

ΑΝΔΡΕΣ 40-49 ΕΤΩΝ 1000 μέτρα

| | | | | |
|---|---------------|-----------|-----------------|--------|
| 1 | ΠΛΟΥΜΑΚΗΣ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | ΠΡΟΤΥΠΟ | 3,01,4 |
| 2 | ΓΚΙΟΚΑΣ | ΠΛΑΤΩΝ | ΝΟΘ | 3,03,2 |
| 3 | ΚΡΟΓΚΙΚΟΦΣΚΙ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | ΝΑΣ | 3,12,0 |
| 4 | ΜΕΛΑΧΡΙΝΑΚΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | ΟΕΑΝΑΒ | 3,13,5 |
| 5 | ΛΙΕ EVENSEN | TROND | ΠΡΟΤΥΠΟ | 3,15,7 |
| 6 | ΓΑΖΗΣ | ΕΥΘΥΜΙΟΣ | ΑΑΣPORT | 3,17,7 |
| 7 | ΚΟΥΚΟΥΒΕΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ | 3,23,9 |
| 8 | ΧΑΝΟΥΜΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | ΠΡΟΤΥΠΟ | 3,27,4 |
| 9 | ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΓΙΑΝΝΗΣ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | 3,42,9 |
| | ΚΑΛΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΠΡΟΤΥΠΟ | |
| | ΜΑΡΚΟΥ | ΧΡΗΣΤΟΣ | ARROWPOINT | |
| | ΝΑΝΟΣ | ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | ARROWPOINT | |
| | ΖΑΡΟΥΛΕΑΣ | ΚΥΡΙΑΚΟΣ | ΑΑΣPORT | |

ΝΠΡ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-59 ΕΤΩΝ 1000 μέτρα

| | | | | |
|---|---------------|----------|---------|--------|
| 1 | ΤΣΑΡΕΒΑ | ΖΑΧΑΡΙΝΑ | ΠΡΟΤΥΠΟ | 4,21,1 |
| 2 | ΓΚΟΤΖΟΥ | ΑΦΡΟΔΙΤΗ | ΠΡΟΤΥΠΟ | 4,40,0 |
| 3 | ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ | ΒΑΣΙΛΕΙΑ | ΠΡΟΤΥΠΟ | 4,40,6 |

ΑΝΔΡΕΣ 50-59 ΕΤΩΝ 1000 μέτρα

| | | | | |
|---|-------------|------------|-----------------|--------|
| 1 | ΧΑΜΠΗΛΟΣ | ΝΑΣΟΣ | ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ | 3,24,4 |
| 2 | ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ | ΚΩΣΤΑΣ | ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ | 3,34,4 |
| 3 | ΚΑΡΕΛΗΣ | ΒΑΓΓΕΛΗΣ | ΝΑΣ | 3,36,5 |
| 4 | ΣΑΡΑΚΗΣ | ΘΟΔΩΡΗΣ | ΠΡΟΤΥΠΟ | 3,40,0 |
| 5 | ΦΙΛΙΠΠΙΔΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΠΡΟΤΥΠΟ | 3,43,6 |
| 6 | ΤΣΟΥΚΑΡΑΚΗΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | ΠΡΟΤΥΠΟ | 3,55,0 |
| 7 | ΒΑΡΒΑΡΕΣΑΣ | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ | ΟΜΙΛΟΣ ΕΡΕΤΩΝ Α | 4,09,1 |

5

ΑΝΔΡΕΣ 60-69 ΕΤΩΝ 1000 μέτρα

| | | | | |
|---|-----------|----------|---------|--------|
| 1 | ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | ΑΑΣPORT | 3,33,6 |
| 2 | ΓΚΟΤΖΟΣ | ΘΩΜΑΣ | ΠΡΟΤΥΠΟ | 4,11,9 |
| 3 | ΔΕΔΕΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | ΠΡΟΤΥΠΟ | 4,43,3 |

ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΕΝΟΠΛΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ 1000 μέτρα

| | | | | |
|---|-------------|---------------------|----------|--------|
| 1 | ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ | ΙΩΑΝΝΑ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 4,03,5 |
| 2 | ΠΕΤΡΙΔΟΥ | ΠΑΥΛΙΝΑ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 4,06,2 |
| 3 | ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 4,18,6 |
| 4 | ΜΟΥΤΑΦΗ | ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ-ΣΤΥΛΙΑΝΝΗ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 4,30,4 |
| 5 | ΜΠΕΝΕΤΟΥ | ΙΡΣΙΛΗ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 4,38,2 |

ΑΝΔΡΕΣ ΕΝΟΠΛΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ 1000 μέτρα

| | | | | |
|----|---------------|---------------|----------|--------|
| 1 | ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ | ΘΕΟΔΩΡΟΣ | ΛΙΜΕΝΙΚΟ | 3,03,9 |
| 2 | ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ | ΠΑ | 3,18,8 |
| 3 | ΚΑΠΠΟΣ | ΣΤΑΥΡΟΣ | ΠΑ | 3,19,9 |
| 4 | ΜΙΚΕΛΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΠΑ | 3,22,2 |
| 5 | ΘΕΟΦΑΝΙΔΗΣ | ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ | ΠΑ | 3,24,3 |
| 6 | ΓΑΙΤΑΝΟΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 3,30,2 |
| 7 | ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 3,31,1 |
| 8 | ΤΑΚΑΣ | ΘΕΟΔΩΡΟΣ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 3,33,5 |
| 9 | ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 3,33,6 |
| 10 | ΒΑΣΙΛΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 3,42,3 |
| 11 | ΖΑΦΕΙΡΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 3,45,5 |
| 12 | ΣΑΠΟΥΝΑΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | Σ.Μ.Υ.Ν. | 3,52,5 |